

SÉANCE D'INFORMATION Equipes

SAISON 2023-2024



FC STADE LAUSANNE OUCHY



LE GROUPEMENT

COMITÉ

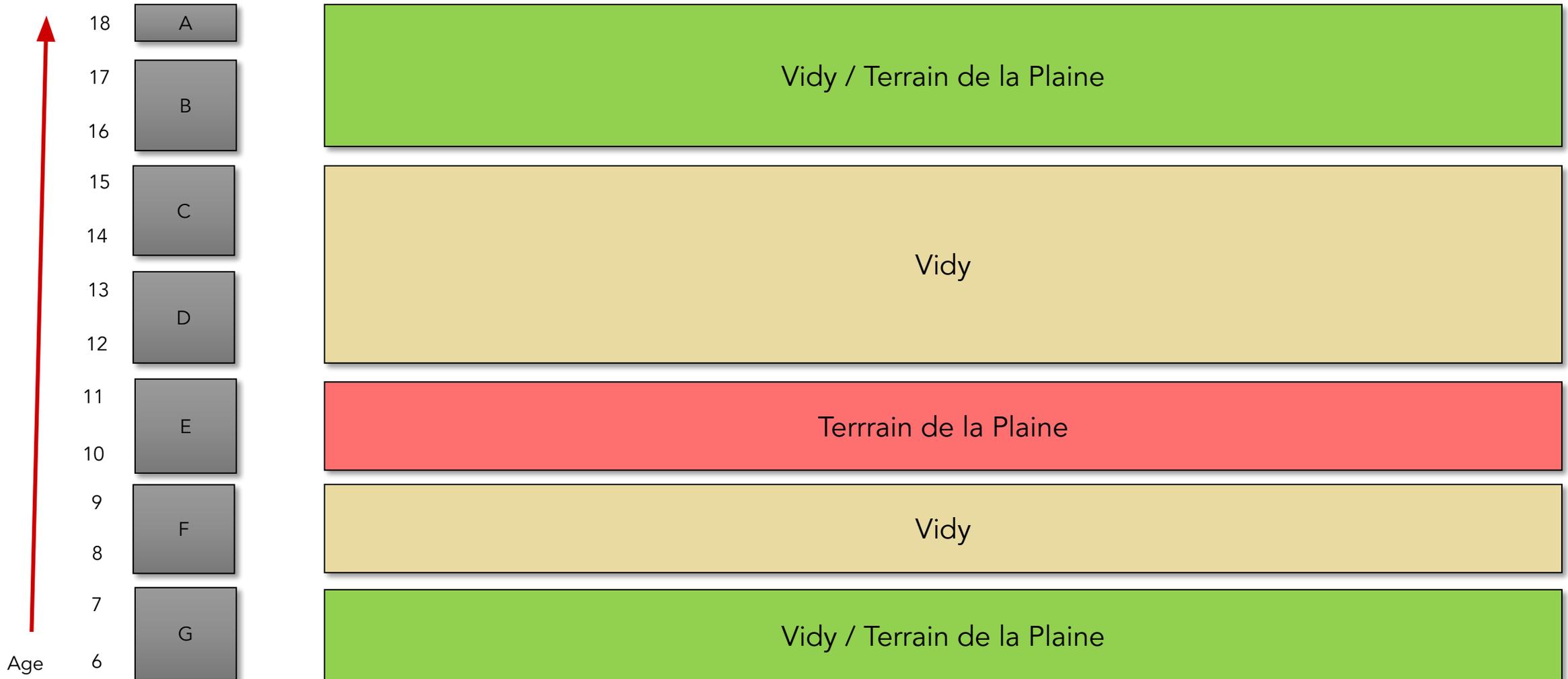
2 CLUBS = UNE SECTION JUNIORS



FC STADE LAUSANNE OUCHY
CS CHAVANNES-EPENEX



LIEUS D'ENTRAINEMENT ET DE MATCH





NOS VALEURS

COMITÉ



Valeurs du club

Passion

Plaisir

Respect

Travail





ORGANIGRAMMES

COMITÉ





Administration et comptabilité

Comité
central

Section junior

Section sénior

Section féminine

Team Sponsoring

Psychologue du sport

Groupement



F.C. Stade Lausanne Ouchy



C.S. Chavannes-Epenex

Comité central

Comité central

Team Sponsoring

Team Sponsoring

Comité junior

Psychologue du sport

Responsable administratif

Commission technique

Responsable communication

Responsables techniques

Entraîneurs



Structure équipes



Responsables
catégorie

Arber & Koffi

Pascal & Ricardo

Carlos

Ailton

Yagan

G

F

E

D

C

B

A

Actifs

Féminie

Pro

FC SLO E1

FCSLO D1

M15

B inter

Ainter

SA 2ème

3ème ligue

Super
League

FC SLO E2

FCSLO D2

C inter

B1

A promo

Assoc.
2ème

4ème ligue

FC SLO E3

FCSLO D3

C1

B2

FF15

FC SLO E4

FCSLO D4

C2

CSCE E1

FCSLO D5

CSCE E2

FCSLO D6

CSCE E3

FCSLO D7

CSCE E4

CSCE D1

CSCE E5

Pool

Pool

Equipes

Séniors



Commission technique

Ricardo Carvalho

Pascal Burger

Roger Burger

FC STADE LAUSANNE OUCHY
CS CHAVANNES-EPENEX



Comité Central

Président

Vartan Sirmakes

Vice-Président

Roger Burger

Responsable finances

Charly Andrey

Responsable administratif

Ricardo Carvalho

Responsable Buvette

Francesco Franzoni

Membre

Yagan Hiraç

Membre

Ailton Vieira Delgado

Membre

Laurent Ugzmaili



Comité junior

Président	Roger Burger
Vice-Président	Charly Andrey
Responsable administratif	Ricardo Carvalho
Représentant SA	Yagan Hiraç
Représentant CSCE	Alessandro Lai
Représentant CSCE	Gianni Verro

Membre	Arber Ismaili
Membre	Isham Kaboul
Membre	Safet Cokovic
Membre	Christian

Ricardo Carvalho





Charly Andrey

Roger Burger





Francesco Franzoni



Gianni Vero

Yagan Hiraç





FINANCEMENT

COMITÉ



FINANCEMENT

COTISATIONS	37 %
JS et VILLE DE LAUSANNE	25 %
SLO SA + CLUB DES LIONS	7 %
ACTIVITES	<u>31 %</u>
TOTAL	<u>100 %</u>

<u>ACTIVITES</u>	
FONDUES	5%
SLO CAMPS	6 %
DINER DE SOUTIEN	6 %
CLUB DES 100	1 %
TOURNOIS	1 %
MARKETING	6 %
BUVETTES BRUT	<u>6 %</u>
TOTAL	<u>31 %</u>

BUDGET TOTAL 540'000.--

POURQUOI UNE AUGMENTATION DES COTISATIONS ?

Les cotisations sont restées au même prix depuis 2011, depuis cette date :

- Nous avons augmenté le nombre d'entraînements ainsi que diverses prestations
- Les coûts ASF-ACVF-Arbitrage ainsi que les frais généraux ont augmenté de manière importantes

Nous avons pu compenser ces hausses par la création d'activités qui représentent aujourd'hui plus de 30 % du budget. Toutefois, la saison dernière nous avons généré une perte de 55'000 chf.

Pour cette saison, afin d'équilibrer les comptes nous avons dû augmenter les cotisations d'environ 60.--

Logique des prix des cotisations

- chf 390.- les équipes qui effectuent 3 entraînements par semaine
- chf 350.- les équipes qui effectuent 2 entraînements par semaine
- chf 310.- les équipes qui effectuent 1 entraînement par semaine
- chf 200.-- école de foot



CALENDRIER 2023 - 2024

COMITÉ



SLOcamps

du 16 au 20 octobre

Repas de soutien “Populaire”

samedi 3 février

Repas de soutien “Business”

Vendredi soir 24 mai,



Réseaux sociaux

COMITÉ

Nous suivre

Instagram

@fcslo_association



Facebook

FC Stade Lausanne Ouchy - Association

Site internet

<http://www.fcslo-association.ch>



Nouveau responsable média

Besim Demiri



Partage tes photos avec ton équipe et notre communauté

- 1 album par équipe
- vos photos
- celles de la Team média
- partagées avec les membres de l'équipe
- partagée avec la Team média
- + de souvenirs





Questionnaire membres

Présentation résultats



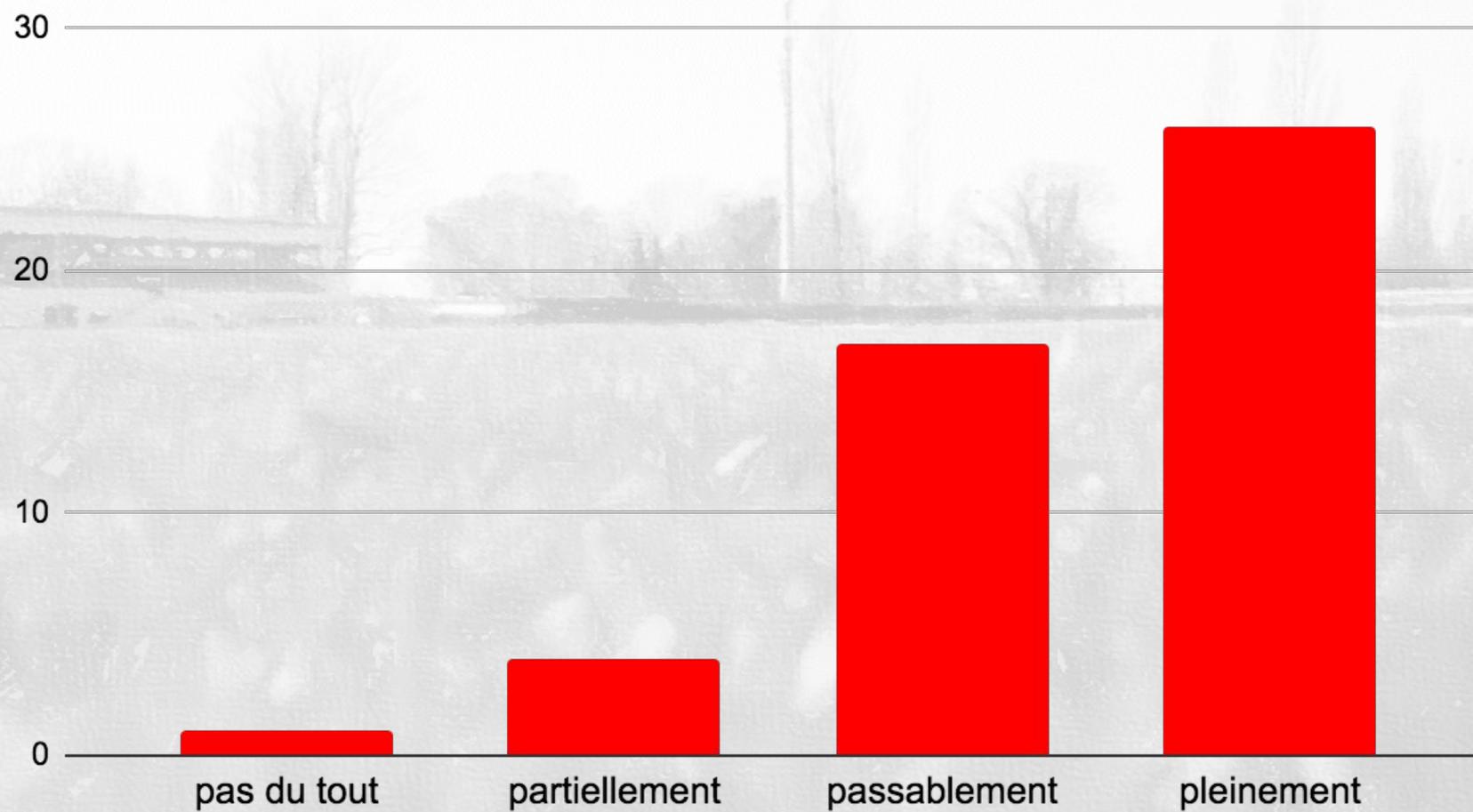


Joueuses / joueurs

Je suis satisfait de la qualité des entrainements et du coaching des matchs :



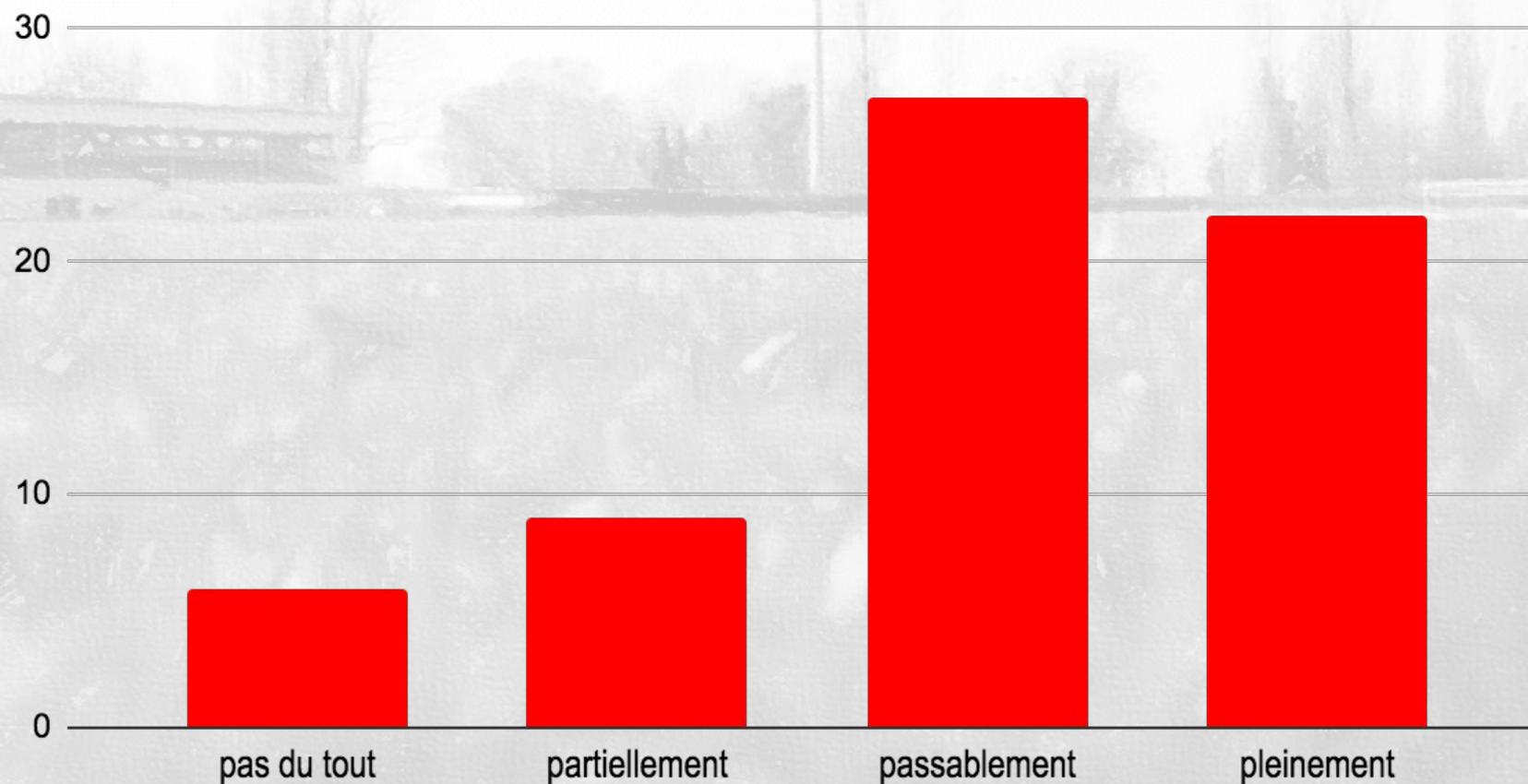
Je suis satisfait de la gestion d'équipe de mon entraîneur :



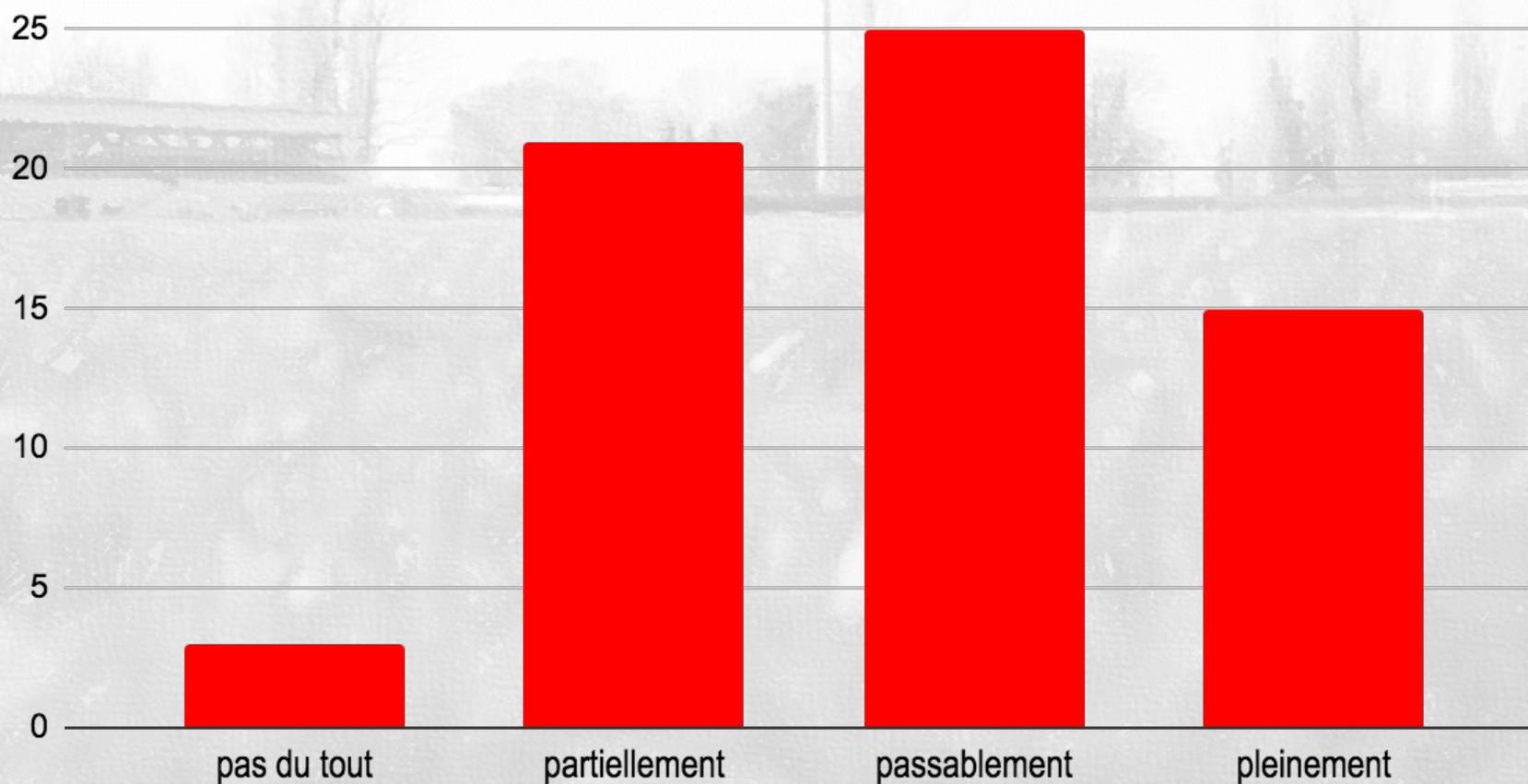


Parents

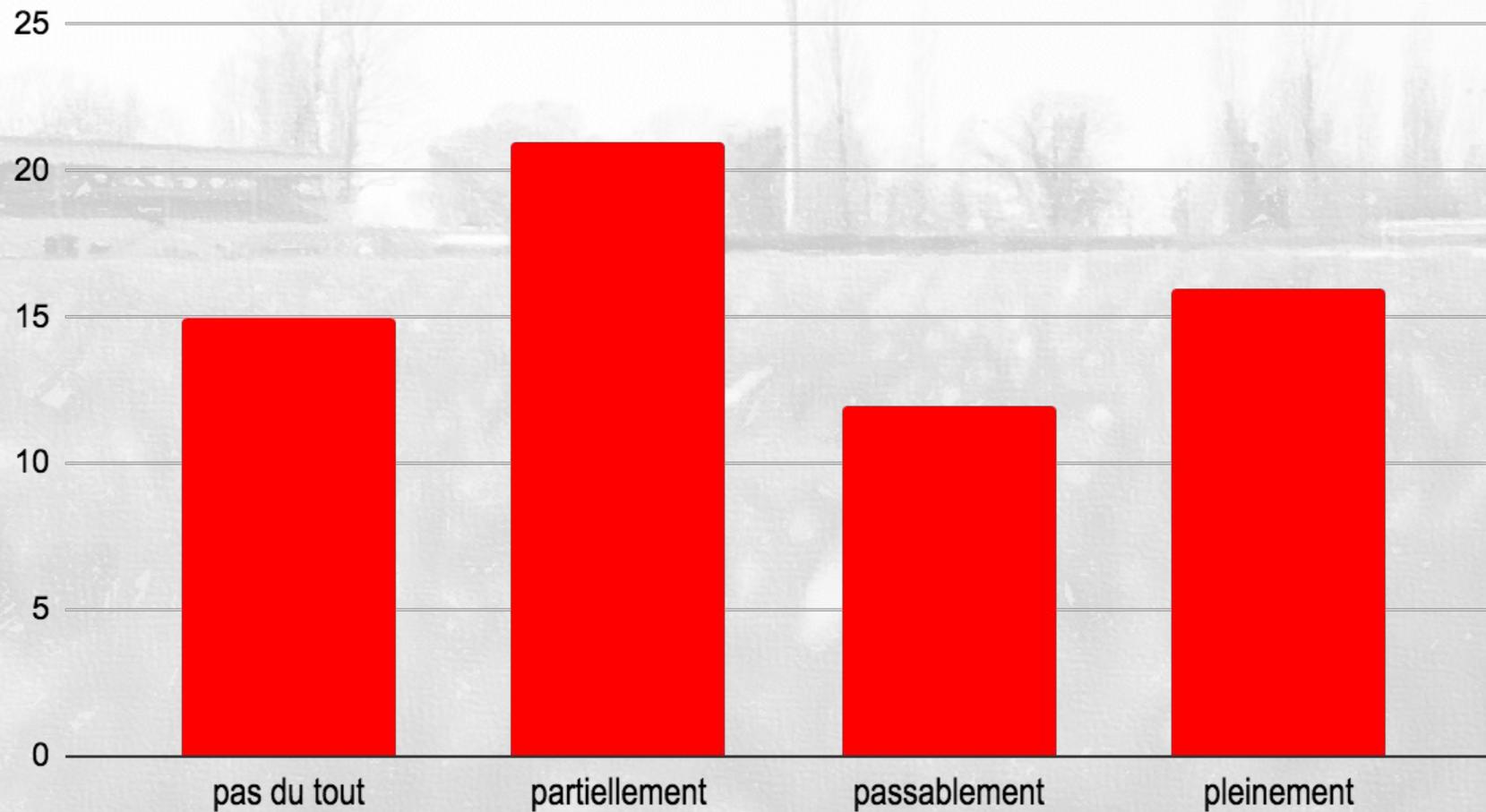
La manière dont sont sélectionnées les équipes de la catégorie de mon équipe me convient



Je suis satisfait de la communication et de l'organisation qui concerne le club



L'action de la vente de fondue me satisfait



Objectifs

- Améliorer l'organisation de la vente de fondue
- Améliorer la communication concernant le club.

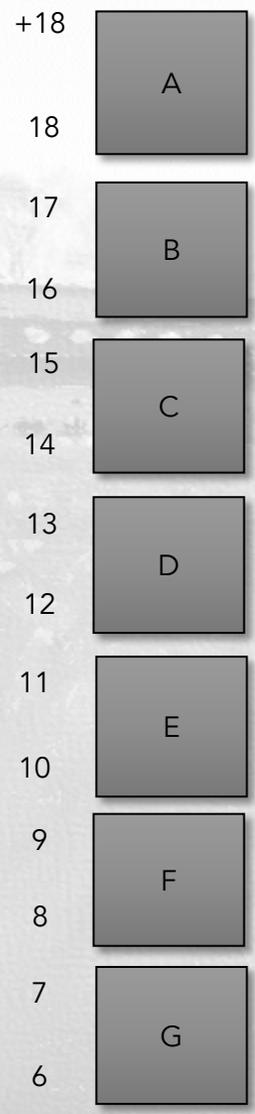
VENTE DE FONDUES

- A partir d'octobre
- En deux phases
- Plusieurs options



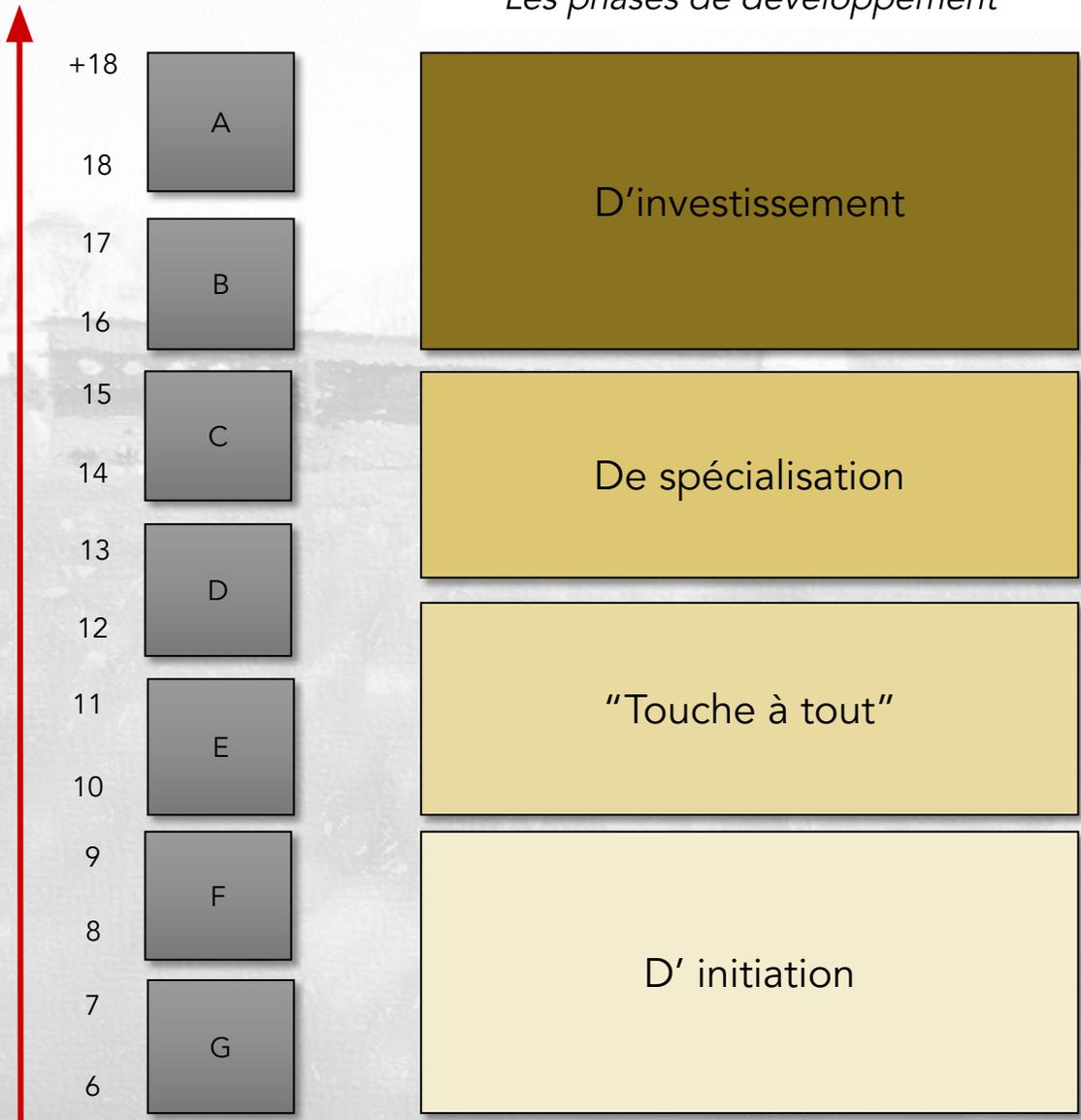
LES STADES DE DÉVELOPEMENT

COMMISSION TECHNIQUE



Age

Les phases de développement





Age

- +18
- 18
- 17
- 16
- 15
- 14
- 13
- 12
- 11
- 10
- 9
- 8
- 7
- 6

A

B

C

D

E

F

G

Les phases de développement

D'investissement

De spécialisation

"Touche à tout"

D'initiation

Les différents formats de jeu

11v11

9v9

Playmore football juniors E / 3v3 & 6v6

Playmore football juniors F / 3v3 & 4v4

Playmore football juniors G / 2v2 & 3v3



PRÉSENTATION PLAYMORE

DE L'ASF



BRACK.CH

**PLAY
MORE
FOOTBALL**



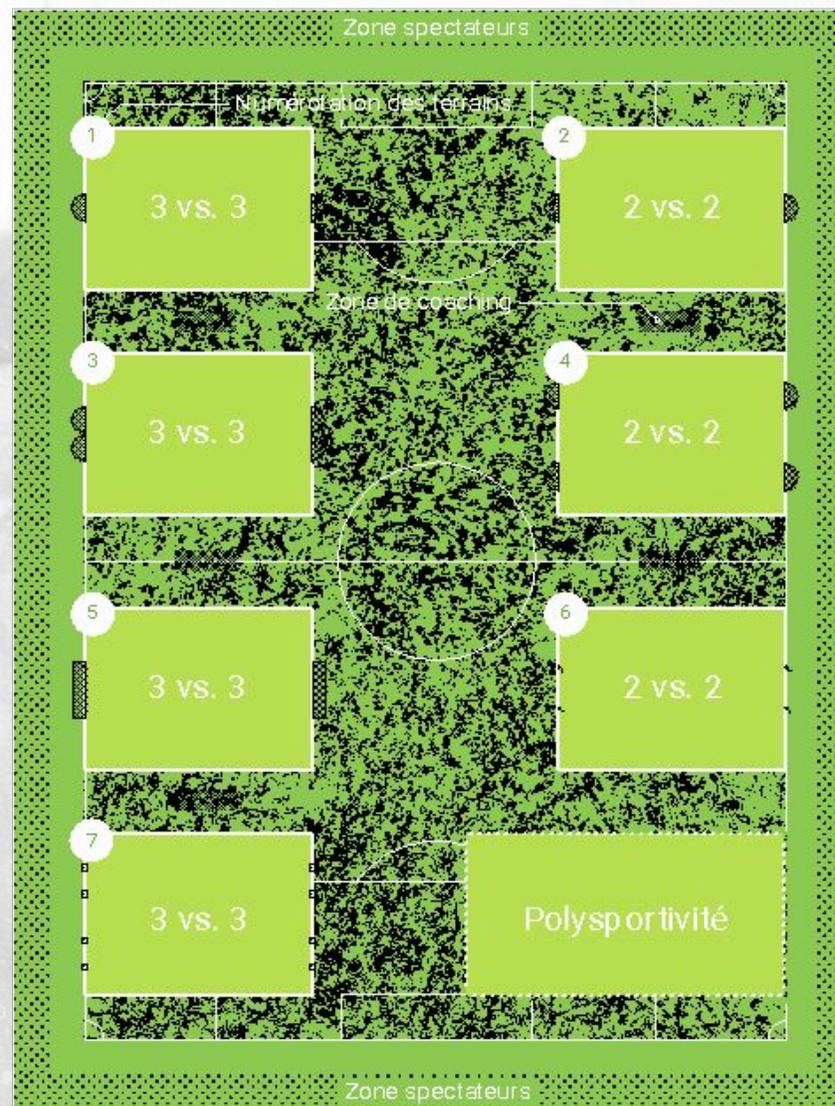
Petits et grands - plus de
plaisir et de connaissances
pour tous les enfants

PRESCRIPTIONS D'EXÉCUTION

Catégorie G

Aperçu et mise en place du terrain

FORMAT DE JEU	2 vs. 2 Petit terrain	3 vs. 3 Petit terrain	Polysportivité
NOMBRE DE JOUEURS/EUSES	Optimal 3 à 4 joueurs/euses		
COMPÉTITION	Tournoi de 6 à 8 tours selon le système de rotation	7 à 16 équipes (recommandé)	
DURÉE DES MATCHS	10 minutes	120 minutes Durée totale du tournoi	
PAUSES	3 minutes entre chaque tour	5 – 10 minutes après 3 à 4 tours	
DEGRÉS DE FORCES	1, 2		
GARDIEN	Il n'y a pas de gardien-ne		



Exemple pour
16 équipes

PRESCRIPTIONS D'EXÉCUTION

Catégorie F

Aperçu et mise en place du terrain

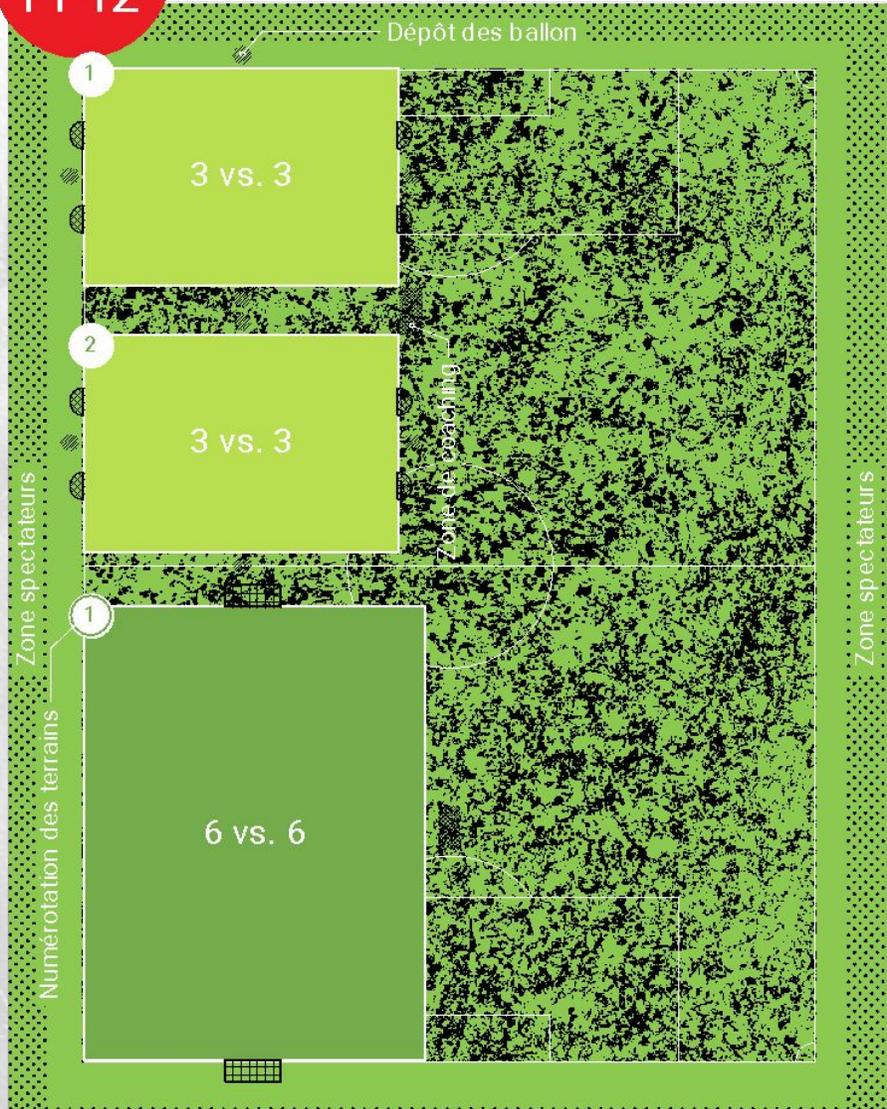
FORMAT DE JEU	3 vs. 3 Petit terrain	4 vs. 4 Grand terrain
NOMBRE DE JOUEURS/EUSES	Optimal 5 à 6 joueurs/euses	
COMPÉTITION	Tournoi de 5 à 7 tours selon le système de rotation	6 à 12 équipes (recommandé)
DURÉE DES MATCHS	12 minutes	120 minutes Durée totale du tournoi
PAUSES	3 minutes entre chaque tour	5 – 10 minutes après 3 à 4 tours
DEGRÉS DE FORCES	1, 2, 3	
GARDIEN	Un-e gardien-ne n'est aligné-e que dans le 4 vs. 4, il-elle est changé-e à chaque tour. Le-la gardien-ne peut toujours toucher et prendre le ballon avec ses mains.	



Exemple pour 12 équipes

E /
FF12

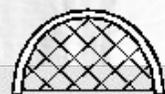
EXEMPLE POUR 2 ÉQUIPES 2 PHASES



Pourquoi tous les enfants en bénéficient

LES AVANTAGES DE BRACK.CH PLAY MORE FOOTBALL

Grâce au nouveau format de jeu combiné, tous les enfants bénéficient également des avantages des petits et grands terrains et apprennent ainsi de manière plus variée et plus dynamique qu'auparavant.



PETIT TERRAIN

PLUS D'ACTIONS DE JEU

Plus de tirs, de buts, de passes, de dribbles et de duels par enfant

DIVERSES SITUATIONS DE JEU

Apprendre à se décider rapidement avec et sans le ballon dans un espace réduit

UNE PLUS GRANDE PARTICIPATION AU JEU

Tous les enfants sont impliqués et peuvent se montrer pendant le match

BRACK.CH

**PLAY
MORE
FOOTBALL**



PLUS DE TEMPS DE JEU POUR TOUS

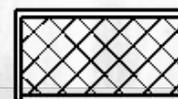
Plus de temps de jeu, plus d'actions de jeu, plus de moments d'apprentissage

AMÉLIORATION DE LA FORMATION

Une formation plus diversifiée grâce à la combinaison de petits et grands terrains

UNE PLUS GRANDE MOTIVATION

Plus de plaisir et de motivation pour tous les enfants



GRAND TERRAIN

LES POSITIONS DANS LE JEU

Apprendre les positions dans le jeu et l'orientation sur le terrain

DISTANCES PLUS LONGUES

Réalisation de sprints plus longs et de passes plus longues

DES GRANDS BUTS

Jouer sur un grand but avec un-e gardien-ne de but

Problèmes de la situation antérieure et solutions

SITUATION JUSQU'À PRÉSENT

Les différences ont été accentuées

Ce sont principalement les enfants forts et bien développés (joueurs-euses «dominant-e-s») qui ont joué lors des matchs de compétition (entre autres influence de l'effet de l'âge relatif), ce qui a encore accentué les différences au sein de l'équipe et désavantagé les autres enfants.



SOLUTION

✓ Équipes avec petit contingent

Plus de temps de jeu pendant le tournoi pour tous les enfants (joueurs-euses «dominant-e-s» et «non dominant-e-s») grâce à des équipes avec moins de joueurs-euses et donc moins de remplaçant-e-s.

SITUATION JUSQU'À PRÉSENT

Les plus faibles étaient peu intégrés.

Les enfants moins développés ont pu se cacher sur le grand terrain ou n'ont pas été intégrés, de sorte qu'ils n'ont pratiquement pas vécu d'actions de jeu ou de moments d'apprentissage.



SOLUTION

✓ Matchs sur le petit terrain

Les matchs de tournoi se déroulent également sur le petit terrain, où tous les enfants (joueurs-euses «dominant-e-s» et «non dominant-e-s») sont concernés par les actions et apprentissage.



Les résultats de l'étude scientifique

«BRACK.CH play more football» est un nouveau format de jeu basé sur l'expérience pratique et les connaissances scientifiques. Les effets ont été étudiés dans une étude de l'Institut fédéral du sport de Macolin HEFSM avec le soutien de Swiss Olympic.

CONCLUSION

+62%

d'actions de jeu en plus par joueur-euse



+1.64

action supplémentaire par minute et par joueur-euse

Une plus grande participation au jeu

Le format de jeu combiné «BRACK.CH play more football» conduit à une plus grande participation active de tous les joueurs-euses et donc à plus de moments d'apprentissage, un plus grand engagement et plus de joie dans le jeu.

Dans une étude de deux ans menée avec l'association de football du Mittelland (MFV) de Berne, la combinaison d'un petit et d'un grand terrain de jeu (4 contre 4 et 7 contre 7) a été comparée au format de jeu traditionnel (7 contre 7). L'étude a porté sur 323 joueurs âgés de 9 et 10 ans.

PAS DE «CACHE-CACHE» - PLUS D'ACTIONS DE JEU POUR TOUS

Les résultats le montrent : dans le format avec matchs sur petits et grands terrains, les enfants enregistrent en moyenne 4,27 actions de jeu (par exemple réception du ballon, passe, dribble, conclusion) par minute - contre 2,63 actions de jeu dans

le format précédent, lorsqu'ils ne jouent que sur le grand terrain traditionnel.

Les enfants qui, par ailleurs, participent peu au jeu sur le grand terrain (les «joueurs-euses non dominant-e-s») semblent également bénéficier de «BRACK.CH play more football». Ils ont réalisé 71% d'actions de jeu en plus sur le petit terrain que sur le grand.

POUR UNE PROMOTION PLUS GLOBALE

Le format de jeu combiné sur les petits et grands terrains donne aux joueurs une moyenne de 62 % d'actions de jeu en plus par minute que dans le format de jeu précédent. En conséquence, ils prennent davantage de décisions, ce qui favorise le développement des compétences techniques. Ils vivent également des situations de jeu plus différentes, ce qui leur donne une éducation footballistique plus diversifiée.

En parallèle avec «l'expérience avant le résultat»



Le nouveau format de jeu «BRACK.CH play more football» est basé sur la philosophie du football des enfants «l'expérience avant le résultat» et met en pratique ce principe fondamental.

Le football des enfants n'est pas une réduction du football des adultes. Les classements et les éliminations ne font pas partie de la culture du football des enfants. Lors des tournois, tous les enfants devraient pouvoir jouer sans aucun souci - dans un cadre caractérisé par le fair-play et le respect, et sous une forme qui répond aux besoins des enfants.

POUR CE FAIRE, LES CONDITIONS-CADRES SUIVANTES S'APPLIQUENT :

- Le temps de jeu est le même pour tout le monde.
- Il n'y a pas de classement ni de matchs éliminatoires.
- Les membres de l'équipe jouent à tous les postes.
- Les entraîneur-e-s observent le jeu avec calme.
- Les spectateurs-trices gardent leur distance.
- Les poignées de main entre les joueuses et les entraîneur-e-s des équipes adverses, après chaque match, sont un point d'honneur.
- Le responsable du tournoi et les entraîneur-e-s travaillent ensemble pour s'assurer que ces accords soient respectés, afin que chaque match soit une expérience heureuse pour toutes les personnes impliquées.

EN OUTRE, LES CLASSEMENTS SONT INUTILES DANS LE FOOTBALL DES ENFANTS CAR :

- ils suscitent le comportement, des entraîneur-e-s et des parents, axé sur les résultats,
- ils produisent plus de perdant-e-s que de gagnant-e-s, car une seule équipe peut être classée au premier rang,
- ils donnent la préférence aux enfants qui, en raison de leur avantage en termes de développement, contribuent davantage à la victoire,
- les enfants de cet âge vivent surtout dans l'instant présent, et, peu après le match, ils se souviennent à peine du résultat.
- l'accent doit être mis sur l'expérience et non sur le résultat.





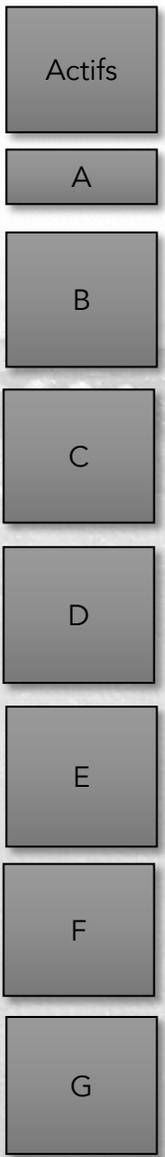
PARCOURS DU JOUEURS

COMISSION TECHNIQUE





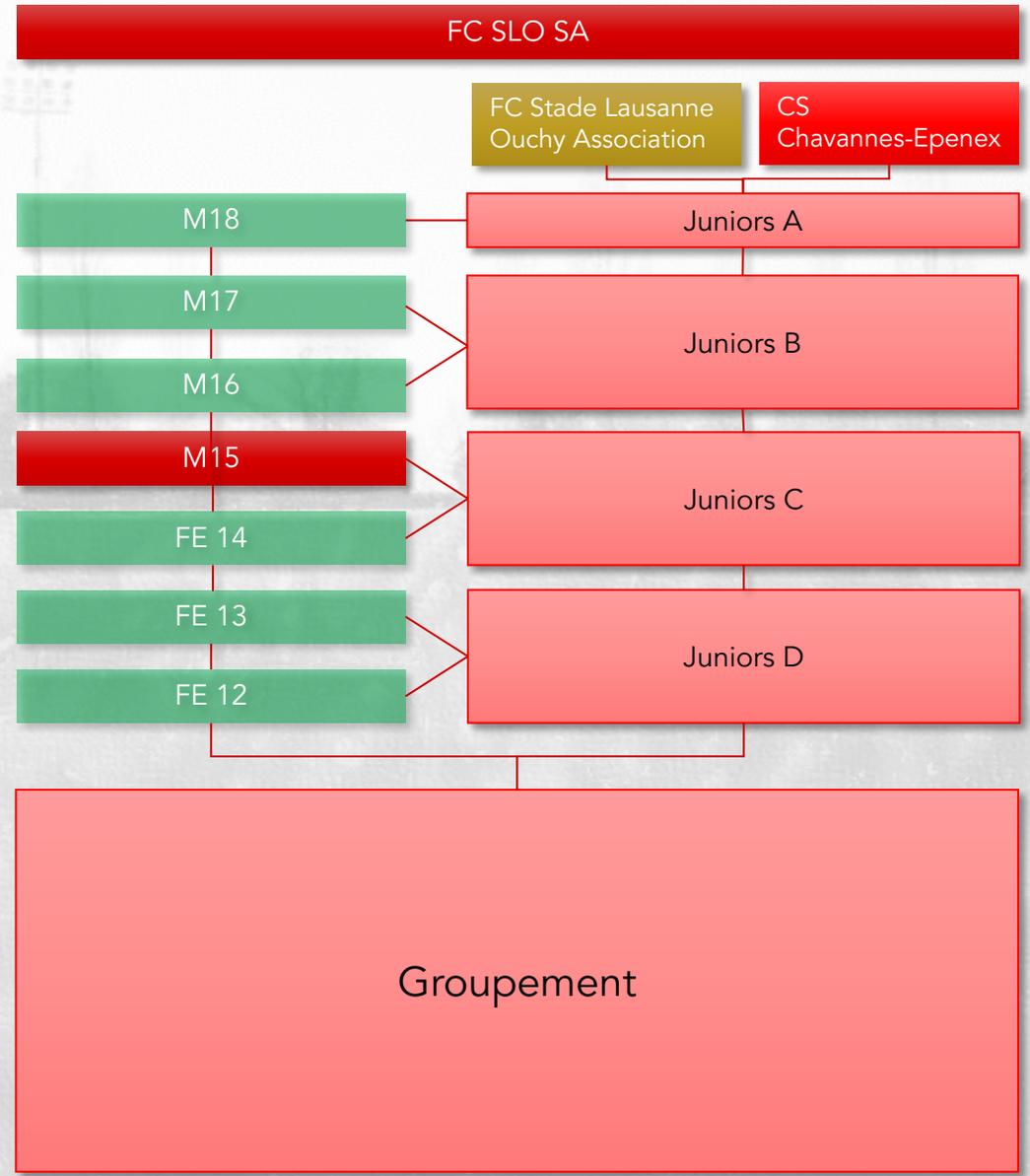
+18
18
17
16
15
14
13
12
11
10
9
8
7
6



Les phases de développement

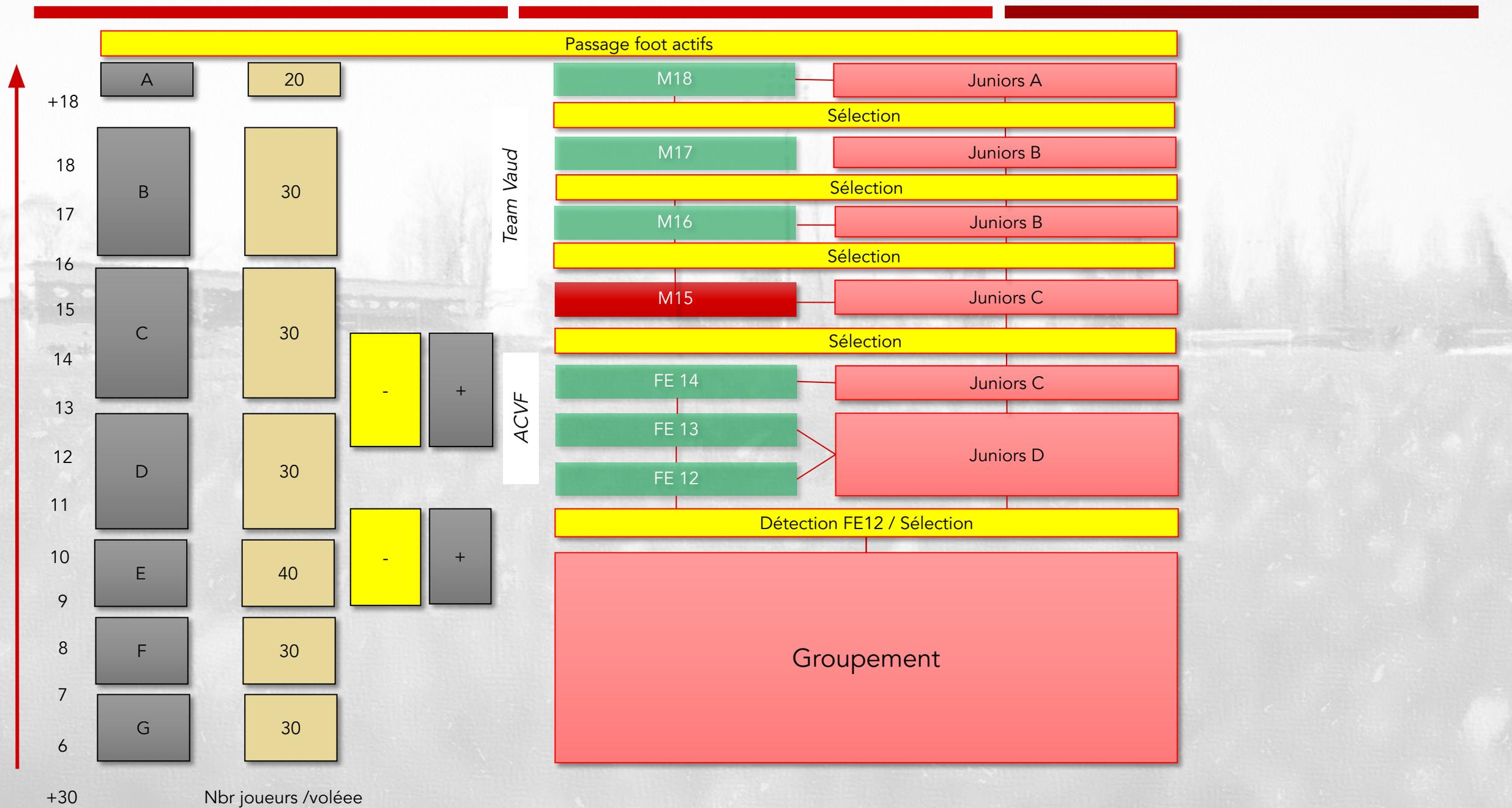


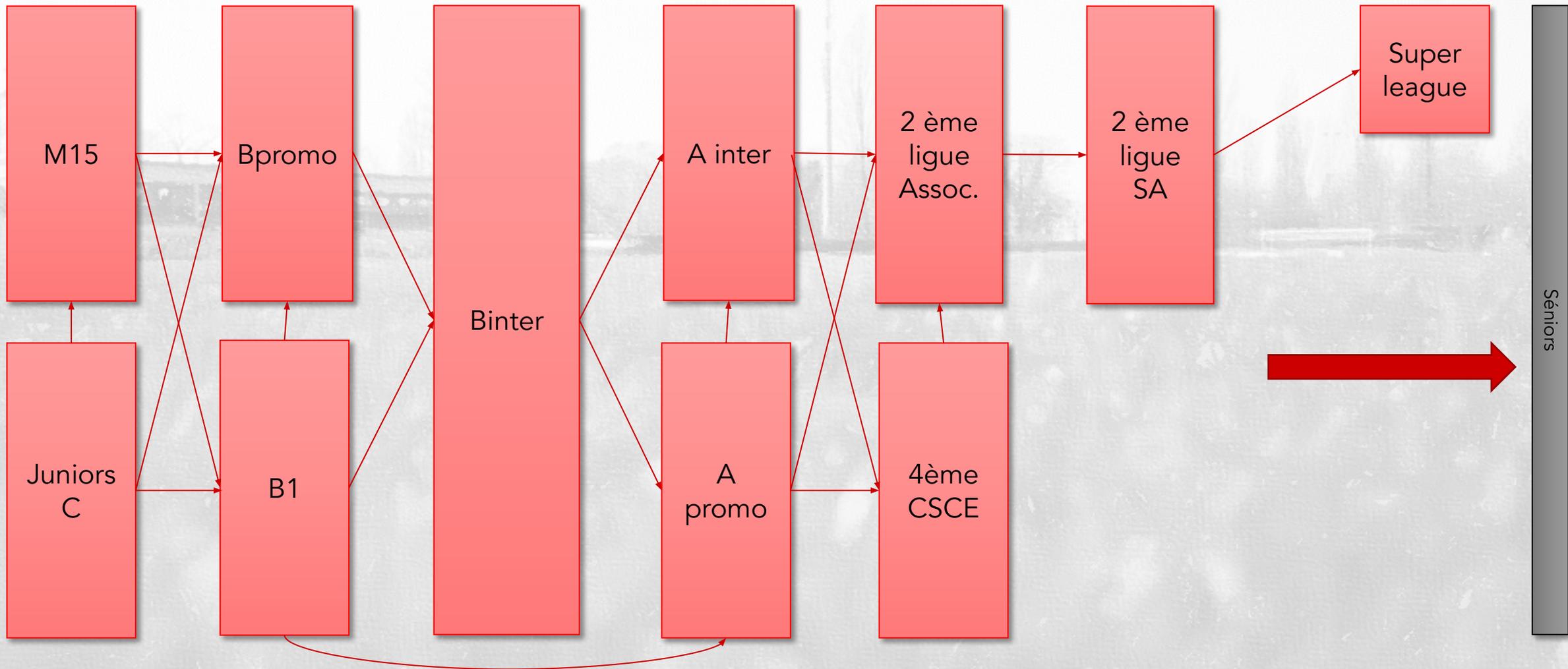
Team Vaud
ACVF



Age +30

Séniors







GESTION DE CONFLITS

COMISSION TECHNIQUE



CONFLITS

- Patience
- Educateur
- RT

MÉDIATEUR / PSYCHOLOGUE DU SPORT

- Maurice Glur
- 078 769 15 10





SUIVI MÉDICAL

COMMISSION TECHNIQUE

URGENCES

- **Route de Chavannes 11
1007 Lausanne**
- **021 622 88 88**
- Le Centre d'urgences médico-chirurgicales de Vidy est ouvert:
En semaine de 07h00 à 21h00
Week-ends et jours fériés de 09h00 à 21h00

MÉDECIN DU SPORT

- Dr Del Cuadro
- 021 622 88 30
- **Adresse:** Route de Chavannes 9 A, 1007
Lausanne, Suisse



PHYSIOTHÉRAPIE

- **021 622 87 33**

- Route de Chavannes 9A
1007 Lausanne

- Joaquim ; Kilian ; Keyan ; Théo et Yves

GRUPE DE REHAB

- **Vidy Class**

- Terrain / Vidy

PARTAGE DES DONNÉES

- **Médecin**
- **Physio**
- **Commission technique**
- **RT**
- **Entraîneur**
- Date de l'accident
- Type de lésion
- Date de reprise
- Limitations
- Activités autorisées
- Exercices recommandés

Liens

à remplir par le patient :

<https://forms.gle/wDM5YyKt9m1Vj8sw7>

pour consulter le document (RT et éducateurs) :

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/12S41MF1JnntpVHCmsg9n1mTHLTqvroyGSEk9kjj5F3Q/edit?usp=sharing>

Assurance maladie adulte

- Prise en charge assurance maladie
- Attention franchise
- Assurance accident
- Assurance complémentaire indiquée

Assurance maladie enfant

- Pris en charge par l'assurance maladie des parents
- Pas de franchise pour les enfants
- Pas d'assurance accident
- Assurance complémentaire indiquée



Merci pour votre attention !

Questions ?





Bonne Saison et Merci pour votre engagement sans faille !

Le comité et la commission technique